

Come indossare le mascherine¹

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus
ma deve essere adottato in aggiunta
ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

1

**PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA,
LAVATI LE MANI CON ACQUA E SAPONE
O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA**



2

**ASSICURATI CHE LA MASCHERINA
NON ABBA DIFETTI EVIDENTI**



3

**TROVA IL LATO SUPERIORE DELLA MASCHERINA
(IL LATO IN CUI E' PRESENTE L'INSERTO
METALLICO O IL BORDO RIGIDO)
E ASSICURATI CHE IL LATO COLORATO SIA
RIVOLTO VERSO L'ESTERNO**



¹ Fonti:

World Health Organization

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

Ministero della Salute

http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4099

4

**POSIZIONA L'INSERTO METALLICO
O IL BORDO RIGIDO
SUL NASO**



5

**COPRI CON LA MASCHERINA
BOCCA, NASO E MENTO
E REGOLA LA MASCHERINA
IN MODO DA NON LASCIARE SPAZI VUOTI
TRA IL VOLTO E LA MASCHERINA**



6

**EVITA DI TOCCARE LA MASCHERINA MENTRE LA
INDOSSI,
SE LA TOCCHI, LAVATI LE MANI**



7

**RIMUOVERE LA MASCHERA
DA DIETRO LE ORECCHIE O LA TESTA,
PRENDENDOLA DAGLI ELASTICI**



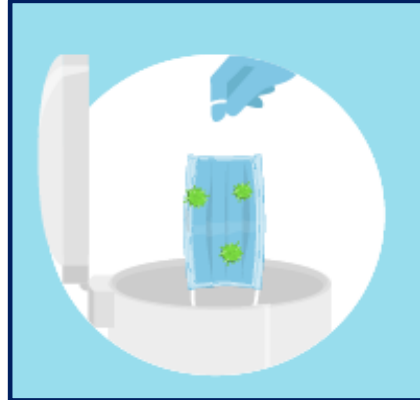
8

**TIENI LA MASCHERINA
LONTANO DA TE E DALLE SUPERFICI MENTRE
LA RIMUOVI**



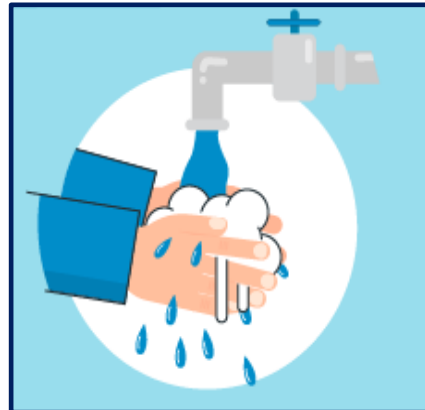
9

**GETTA LA MASCHERINA IMMEDIATAMENTE
DOPO L'USO,
IN UN CONTENITORE CHIUSO**



10

**DOPO AVER GETTATO LA MASCHERINA, LAVATI
LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA
SOLUZIONE ALCOLICA**



Che cosa evitare durante l'uso della mascherine

NON

UTILIZZARE UNA MASCHERINA
STRAPPATA O UMIDA
(QUANDO LA MASCHERINA DIVENTA UMIDA,
SOSTITUISCILA CON UNA NUOVA
E NON RIUTILIZZARLA)



NON

INDOSSARE LA MASCHERINA
SOLO SULLA BOCCA O SOLO SUL NASO



NON

INDOSSARE UNA MASCHERINA
ALLENATA
(CHE NON ADERISCE BENE AL VOLTO)



NON

TOCCARE LA PARTE ANTERIORE
DELLA MASCHERINA



NON
RIMUOVERE LA MASCHERINA
PER PARLARE CON QUALCUNO
O FARE ALTRE COSE CHE NECESSITANO
DI TOCCARE LA MASCHERINA



NON
RIUTILIZZARE LA MASCHERINA
(LE MASCHERINE SONO MONO-USO)

